

مسابقه مقاله نویسی

نوروز برای ما، در هر حالی یک ایام ویژه است. اما ایام محرم و صفر ویژه تر. همزمان مناسبتی ویژه صفر و نوروز، بهانه ای شد تا ما را، در مورد تعطیلات نوروز اسامال، به مسابقه مقاله نویسی دعوت کنیم. مقالات شما دررده های ۸ تا ۱۸ سال، ۱۷ تا ۱۶ سال و از ۱۷ سال به بالا، بررسی و بهترینها جهت چاپ در شماره بعدی و اهدای جوایزی مانند کتابهای نفیس، واکن، دوربین عکاسی و کیف دستی انتخاب خواهند شد. تا آخر فروردین ماه ۸۵ فرصت دارید، تا مطالبتان را با ذکر مشخصات، به دفتر یا صندوق پیک خانواده فولاد آلباز ایران ارسال نمایید.

خانه تک نگیلی سید

تمیز کردن فرش موکت: برای تمیز و برافروختن فرش موکت، می توانید سه قاشق غلغاری پودر لباسشویی را با سه قاشق سرکه سفید در یک لیتر آب گرم مخلوط کنید. اسفنجی را به محلول آغشته کرده و روی فرش و موکت بمالید چندین بار این کار را تکرار کنید. سپس اسفنج دیگری را داخل آب سرد کرده و روی فرش و موکت بمالید در صورت امکان با سوسون آن خشک کنید و با برس به راه فرش (خواب فرش) آن را برس کنید و با خشک شدن کامل، روغن را به راه بویید.

تمیز کردن میله های پرچای و مومل: ابتدا با جلوبوری گل میس کنید، مخصوصاً گوشه و زوایای میل سپس یک اسفنج نرم را به گرم و پودر لباسشویی آغشته کرده و روی میل بکشید تا تمیز شود. با سوسون ملایم آن را خشک کرده و به دو بار پرچای (مومل) آن را برس بکشید و تا خشک شدنش کامل روغن آن را بشویند.

تمیز کردن میل چوبی: بستگی به نوع چرم آن دارد. برای تمیز پارچه چرم باید از گرم سیلیکون دار استفاده کرد (موجود در فروشگاهها) پارچه نخی را به گرم آغشته کرده و روی میل مالید. تا آنها را بوی شوند و درخشندگی خاصی پیدا کنند. برای لنگه های میل چرمی می توان الکل و گلیسرین به نسبت یک به دو با هم مخلوط کرد و با اسرت تا ریاده به چرم بمالید. وقتی جذب شد با پارچه محمل آن را بویید.

تمیز کردن پرده های توری: ابتدا پرده را از این مدل زایل می شود و روی دیوار جا کنید. با جلوبوری تمیز کرده و سپس پرده را در آورید. سپس پرده را خوب تکان دهید تا گرد و خاک آن بریزد. پرده دراز در اول پلاستیکی به مدت نیم ساعت با یک گرم جوش کنید. بعد پرده را راز آب در آورید. آن آب را گرفته و آب و پاش را هم عوض کنید. یک کیسه اسفنج کوچک نفت و پودر صابون توی آن ریخته تهرده را داخل آن ریخته نیم ساعت بماند. سپس پرده را چنگ زده و آبکشی کنید. نگارن بوی نفت روی پرده نماند. پرده را جلوی آفتاب خشک کنید تا بوی نفت آن بیود. در نهایت پرده شما سفید و براق می شود. برای جلوبوری از کف کردن ماشین لباسشویی در موقع شستن پرده های توری از کمی نمک داخل ماشین استفاده کنید.

تمیز کردن ظروف بامبو و کریستال: برای تمیز کردن کریستال از یک قسمت سرکه و سه قسمت آب گرم استفاده کنید.

تمیز کردن یخچال: با محلول سرکه و کمی گلیسرین و آب، یخچال را تمیز و براق می کنید. برای بوی بد داخل یخچال می توان از ذغال یا جوش شیرین محلول در آب و اوایل استفاده کرد.

براق کردن جلا دادن ظروف نقره: برای براق کردن ظروف نقره می توان از روغن زیتون استفاده کرد. همین طور برای لکه های سفید روی آن می توان مقداری نمک روی لکه ها مالید.

لنگه های وسیله جوبی: از مقداری آب نمک غلظت و کمی گلیسرین و آب، با کمی پاک کردن و لنگه های چوبی ها استفاده می کنید. سپس آن را خشک کرده و مقداری گلیسرین روی دستمال نمد ریخته و روی وسیله بکشید و جلا دهید.

تمیز کردن پنجره ها: از محلول جوش شیرین و آب، با آب و کمی الکل مشوی (موجود در داروخانه) روی شیشه اسپری کنید و بعد آن را با روزنامه خشک کنید.

تمیز کردن پرده موم: با اسفند از پیودر لباسشویی و جوش شیرین آن را تمیز کنید.

تمیز کردن کاشی سفید: به وسیله آب گرم، مایع تمیز کننده و اسفنج بشوید.

تمیز کردن برسهای کفش: آمونیاک ۱/۲ فنجان، سرکه ۱/۲ فنجان، جوش شیرین ۱/۴ فنجان و ۴ لیتر آب گرم استفاده کنید.

لنگه های دیواره های روغنی: دستمال نخی آغشته به محلول آب و کمی مایع پاک کننده کرده، روی دیوار بکشید و سپس آن را خشک کنید.

نوروز و علل پیدایش آن



بهار از نظر بیرونی

سبب، سماق، سرکه، سکه، سبزی، سمنو و سیر. ایرانیان آغاز فصل بهار را با هفت سین جشن می گیرند. جشنی سه هزار ساله که در میان همه اقوام ایرانی در هر گنجای آن کره خاکی به عنوان بزرگترین و با طراوت ترین عید سال جایگاه ویژه ای دارد.

نوروز، سبزی و ستون فرهنگ ماست. نوروز و هجرت مشترک همه مردمانی است که با فرهنگ ایرانی زاده شده اند. بدان خود گرفته اند و به ارزشهایش ارج نهاده اند و اینک آغاز فصل بهار را با نوروزشان، جشن می گیرند و پایکوبی می کنند.

نوروز، وجه مشترک مردمانی است که در جغرافیای فرهنگی ایران زندگی می کنند ولی زمینه های اجتماعی پیدایش نوروز در ایران چگونگی بوده است آیا گذشته از ایران، در دیگر کشورها چگونگی جشن ها و آیین هایی را در آغاز فصل بهار سراغ داریم؟

انسان از همان ابتدای حیات که از راه شکار و گردآوری خوراک روزگاری گذراند، متوجه بارگشت و تکرار برخی از رویدادهای طبیعی از جمله تکرار فصل ها شد. نخستین محاسبه فصل ها، در همه جمعه ها با گردش ماه، که تقریباً آنسان تریده می شد، صورت می گرفت. سال نزد ایرانیان همواره چهار فصل نبوده است، زمانی شامل دو فصل، زمستان ده ماهه و تابستان دو ماهه بوده و زمانی دیگر تابستان هفت ماه (از فروردین تا آبان) و زمستان پنج ماه (از آبان تا فروردین) بوده و سرانجام از زمانی نسبتاً کم به چهار فصل سه ماهه تقسیم گردیده است. محاسبه آغاز سال، در میان قوم ها و گروه های آنها، از دوران کشاورزی، همراه با مرحله ای از اقلیت تا اقلیت ها را در جهت است که آغاز سال نو در پیشتر کشورها و آیین ها در نخستین روزهای پاییز، زمستان و بهار است. در ادبیات فارسی، جشن نوروز مانند بسیاری از آیین ها، راه رسم، با فرهنگ و تمدن ها به نخستین پادشاهان نسبت می دهند. شاعران و نویسندگان قرن چهارم هجری، چون فردوسی، مسعودی، عنصری، بیرونی، طبری، سعیدی، مسکویه، گردیزی و بسیاری دیگر، که منبع تاریخی و اسطوره ای آنان بی گمان ادبیات پیش از اسلام بوده، نوروز و برگزاری آن جشن نوروز را از زمان پادشاهی جمشید می دانند.

محدثین جزیر طبری نوروز را سر آغاز دانگری جمشید دانسته که در آن روز به مظلومی رسیده کند و دانگری خود را به نمایش بگذارد. ابوریحان بیرونی نوروز را سر آغاز جمشید می دانند. نوروز می دانند که در آن روز، گردونه ای ساخته و سوار بر آن شده تا جن و شایطن را در هوا حمل کند. به نوشته گردیزی، جمشید جشن نوروز را به شرکانه این که خاندان گرم، سرما، بیماری و مرگ را در مردمان گرفت، برگزار کرد و سرانجام پیام می نوسد که جمشید به مناسبت باز آمدن خورشید به برج حمل، نوروز را جشن گرفت. روزگار جمشید یا عصر جمشیدیان یا هزاره جمشید، دوران رونق صنایع و سازمان های اجتماعی است و از این رو فرهنگ و تمدن گذشته از سیر مادی، در سیر معنوی خود قرار می گیرد، پس پدیده های مادی و معنوی و سازمان های اجتماعی، سبب برخورد های فکری و جسمی می شده که جمشید به تمام پیشرفت های زندگی زاینده همین برخورد هاست.

گذشته از ایران، در آسیای صغیر و یونان، برگزاری جشن ها و آیین هایی را در آغاز بهار سراغ داریم.

آیینه کار

ها را پر از نقل و قند و شکر و شیرینی می کردند که بعدها به صورت هفت سین درآمد.

اما آنچه مسلم است این که «هفت سین» مخصوص بهترین داده های اهورایی را سر سفره عید حاضر نمائند به زعم بعضی از محققین در زمان قدیم سر سفره عید، هفت سین داشته اند. تعبیرات هر چه که باشد قدر مسلم این است که عدد هفت در بین ایرانیان عدد مقدسی به شمار می رفته، کلماتی مانند هفت امشاسپندان، هفت کواکب، هفت طبقه آسمان، هفت ملک مقرب، هفت لیل، هفت بوخت و هفته و از این قبیل کلمات نماینده عظمت و تقدیس این عدد اند، چه در بین ایرانیان باستان و چه در بین ایرانیان امروز.

هروژتان نوروز - نوروزتان پیروز

بهار را باور کن
باز کن پنجره ها را که نسیم
روز میلاد آقایی ها را
جشن میگردد
و بهار
روی رخسار خاخر هر برگ
نوروز تیزیکی از همین جشنها و در واقع بزرگترین عید ایرانیان به شمار می آید. نوروز شروع فصل گل و رحان و سرسبزی باغ و ستون است. در این ایام دشت و دمن سبز و خرم است و یاد بهاری درختان مرده از زنده می کند و لباس نو می پوشاند و در حقیقت جشن نوروز، جشن طبیعت است. این جشن از پوته آزمایش رو سفید بیرون آمده، زیرا نه غلبه اسکندر مقدونی، تاخت و تاز اعراب بپوی و نه شکست و کشتار گنگیز مغول و تیمور تاتار، هیچکدام نتوانست این جشن ملی را سرشته کند رسم ها و آیین های نوروزی که از روزگار کهن برگزاری آنها از نسلی به نسل بعد به اثر رسیده، به ناگزیر با دگرگونی شیوه های زندگی، تکنولوژی های صنعتی و ماشینی، سازمان های اداری، قانون ها و وسایل ارتباط جمعی جدید، بدون آنکه هویت خود را از دست بدهد، تحول یافته است. از آداب و رسوم کهن قبل از نوروز، بایستی از آنچه (حسمه) مستخرج یعنی زنده، میروزی، پیروزی، چهارشنبه سوری، سیزده بدر، خورشید، جشن خاخر، کاشتن سبزه، مقبره هفت سین، اسب نو، حاجی فیروز، خوراکی های مخصوص نوروز و آنگاه عیدیدینی، عیدی، کارت تبریک عید و بالاخره سیزده بدر با وره های عامیانه را نام برد. در روزگار ساسانیان، قاب و این رزمی انوشیروان گرانمایه ای از جنس کائولین از چین به ایران آورده می شد و یکی از کالاهای ارزشمند و بازرگانی چین و ایران، همین ظرف های بود که بعدها به نام گشوری یا سفید، امروز به صورت هفت سین معروف به چین، لذا ابتدا «هفت سین» است. نوروز به معنی هفت چین بوده و در آیین های نوروزی برای چنین سفره نوروزی از همین ظرف های سفید مسنار نفیس که از چین آورده شده بود و نوع مرغی آن هنوز در ایران بهای زیادی دارد، بهره می گرفتند و این ظرف

(فریدون مشیری)

گوشواره



یک نظریه روانشناسی می گوید: فرزندتان را به خاطر دروغ گفتن تنبیه نکنید. معمولاً این دسته از کودکان، پدران و مادری دارند که کم و بیش خشن و یا دروغ گو هستند. انسان جابر الخاست، یعنی دارای امکانات اشتباه کردن در کردار و رفتار خود می باشد. با این وجود، خاندان این اطفال را نیز به ما داده است که بتوانیم اشتباهات خود را جبران کرده و راه را بر تکرار آن ببندیم. غیر از قدرت فکری که خاندان به همه ما عطا فرموده، نیاز به یک قدرت روحی داریم تا بتوانیم زمینه استفاده از فکرمان را فراهم کنیم:

«شهامت و توانایی پذیرش اشتباه»
بعضی وقتها، شاید نیازی نباشد که برای جبران اشتباهتان، به آن اعتراف کنید. همین قدر که در رودمان از بروز اشتباهی خاسته یا نخواست، نگران و ناراحتیم، مقدمات برچین آن را فراهم کردیم. اما اگر چشمان خود را بر روی خطاهایمان ببندیم، در زمانه نیازی نباشد که اشتباهی بزرگتر را فراهم کردیم. اشتباهی به سرعت فراموش و به شدت خطرناک به نام «دروغ».

دروغ، سادترین رفتاری است که می توان حداقل برای زمانی کوتاه از فرستادگان تمدن و ملامت توسط خود و دیگران، راحت شد. اما تکرار این عادت مضر، باعث می شود برای تکرار اشتباهاتی به مراتب بزرگتر، به مصونیتی کاذب دست پیدا کنیم. همان اتفاقی که در مورد آنتی بیوتیک ها در مقاله با ویروس های گوناگون سرماخوردگی می افتد.

ویک سوال برای ساعتها تحقیق: آیا شما از دروغ گفتن به اندازه دروغ شنیدن، پشیمان و عصبانی می شوید؟ چرا؟ پاسخ این سوال ریشه بسیاری از مضامات امروزی جامعه ماست.

خدیجه میر عبدالحی
کارتشاس روانشناسی عمومی

تولد مبارک

- تولد نونهالان تازه شکفته از بوستان خانواده بزرگ فولاد آلبازی ایران بر همکاران ارجمند مبارکباد.
- ۱- علی رحمانی
 - ۲- فرزندان محمدرضا، از واحد کنترل کیفیت
 - ۳- محمدمهدی شمس الدین زارچ
 - ۴- فرزندان عبدالصالح، از واحد فولادسازی
 - ۵- رها شیبخی شوری
 - ۶- فرزندان محمد، از واحد انرژی و تلمیسات
 - ۷- امیرمحمد زابرق
 - ۸- فرزندان عبدالحمید، از واحد فولادسازی
 - ۹- زهرا فروغی
 - ۱۰- فرزندان حسین، از واحد تکمیل کاری
 - ۱۱- مهدیه ایمانی
 - ۱۲- فرزندان مهدی، از واحد انرژی و تلمیسات
 - ۱۳- علی شمس عبدالحی
 - ۱۴- فرزندان محمدحسن، از واحد نورسنگین
 - ۱۵- محسن انتظاری زارچ
 - ۱۶- فرزندان محمدحسن، از واحد فولادسازی
 - ۱۷- سیدحسین حسینی زبردی
 - ۱۸- فرزندان سیدحسین، از واحد مشرفاتر و ایتارها
 - ۱۹- علی همدانیان
 - ۲۰- فرزندان محمدحسین، از واحد بازرگانی و فروش
 - ۲۱- عاطفه شیبخی شوری
 - ۲۲- امیرمحمد زابرق
 - ۲۳- فرزندان محمدحسن، از واحد نورسنگین
 - ۲۴- محاسن آلبازی
 - ۲۵- فرزندان محمدحسن، از واحد حرارت

گزارشی از مسئولان شرکت

آلارم های گوارشی و مطبخ های مدرن

قسمت دوم



گونگی های لیمو خشک، فرضیه از بیخ بی اساس حضور جوهر لیمو در غذا را شدیداً توت کردند.

آواز فتح و قلبی با رقص ماهی های آکروپوم همراه شده و فضای سبزی ناپذیری را به وجود آورده است. اما این ها دلپای محلول در آب دویس سر غذا یا صرف زمانی بیش از ۲۰ دقیقه برای تناول غذا نیست.

تهیه شرح وظایف ناظر مسئولان، فرم ارزیابی رعایت مقررات بهداشت، فرم بررسی کمیت غذاهای سرو شده، چک لیست بررسی وضعیت بهداشت آشپزخانه، سردخانه ها، پرسنل شافل، ایمنی و بهداشت حرفه ای که هر یک چندین و چند پارامتر را شامل می شود نشانگر ایجاد تشکیلاتی منظم و دلوسو برای ارائه خدماتی کم نقص است.

اما نتیجه تمام این ها که گفتیم، جای تقدیر افراد دارنده در یک حرکت ساده خلاصه می شود، ورود غذا به دهن.

اگر غذا مطبوخ باشد که هیچ، اما اگر غذا انبکی با طبع لطیف ما سازگار باشد، باز هم هیچ.

اجازه دهید در مورد این دو هیچ، اندکی توضیح بدهم، خیلی از افراد انتظار کردن را خوب بلدیم. ما با کتران اصلاً تقاضای نیستیم. دوست داریم مردم تقدیر قرار بگیریم. اما تا می توانیم شأن خود را با تقدیر از دیگری خنده دانه نمی سازیم، فکر می کنید تا کون چند بار رنگ تلقن خدمات و رفاه و ایستورتن برای تقدیر از پرسنل مسئولان به صدا درآمده، یا چند بار پس از خوردن غذا و تحویل ظروف تشکری صورت گرفته؟ اگر آمار می ندارید هیچ اول در این قسمت کنار بگذارید.

اما هیچ دوم، مربوط به عزیزان دست اندازگار مسئولان است. خیلی مختصر و مفید بگویم اگر کیفیت غذا به هر دلپای پائین باشد، تمام تعریف ها، تالان ها و امکاناتی که در رابطه با مسئولان صورت گرفته می گیرد، در حد هیچ پائین می آید.

می دانیم اقتضای جامعه امروز ما، باعث شده، شرکت های پیمانکاری برای امضاء قرارداد مبلغ ها را تا حد امکان پائین

می آورند و فشار آن را عمدتاً ضعف تحمل می کنند، می دانیم برای جبران این مبلغ تعدیل نیرو، یکی از عملی ترین راههاست، می دانیم شما باید در طول دو شیفت کاری مداوم و طاقت فرما، با حضور این کمپوند نیرو را بکشید، می دانیم شما هم مثل ما مجبور هستید برای گذراندن امور ۱۲ ساعت و حتی بیشتر کار کنید. اما طوری کار کردن شما را خسته می کند، توان شما را تحلیل می برد، جسم و دماغتان را از دست کافی دور می کند، می دانیم دیوار شما در این نقصان از همه کوتاه تر است، می دانیم بخت غذا برای ۱۵۰ نفر در مسئولان قابل قیاس با بخت غذا برای سه نفر در خانه نیست، می دانیم بر آورده کردن ۲۰۰۰۰ دانگه متفاوت تقریباً ناشدنی است، می دانیم داشتن یک سراسیمه برای دو شیفت تا کافی است، می دانیم آشپز که دو تا شش غذا را شور می شود یا بی نمک و حالا که چراتر است قاعدتاً باید شور شود، یا بی نمک یا تیز یا ترش، می دانیم که تغییر طعم گوشت کتاو و سفتی آن از عهده شما